

EL CUADERNO DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS EN LOS VECINDARIOS



La preparación familiar para emergencias

El condado de Johnson, Kansas

La administración de emergencias de Johnson County

Calle 111 South Cherry

Olathe, Kansas 66061-3441

(913) 782-3038

Junio de 2001



EL CUADERNO DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS EN LOS VECINDARIOS

CONTENIDO

	página
1. El propósito y los objetivos	1
2. El origen del programa	2
3. Los peligros en el condado de Johnson	3
4. Las tormentas severas	
A. Los avisos y las advertencias	4
B. Los rayos	5
C. Las inundaciones súbitas/ las inundaciones	6
D. Los vientos en línea recta y <i>downbursts</i>	6
E. Los tornados	7
F. El granizo	8
G. Los pasos que se deben tomar---Las tormentas eléctricas y los rayos	8
Los tornados	10
Las inundaciones	11
5. Las tormentas invernales	
A. Los peligros	12
B. Las listas de cotejo para el invierno	13
C. Los pasos que se deben tomar	15
6. Las emergencias de los químicos	
i. Refugiarse en donde se encuentre	16
ii. Botiquín de emergencia	18
7. La radio del tiempo NOAA	18
8. Los peligros del tiempo de calor	18
9. Las gráficas del índice del efecto del viento y del calor	21
10. La gráfica de la conversión de la temperatura	22
11. El plan de emergencia	23
A. Los planos del suelo	24
B. La búsqueda de peligros en casa	25
C. La protección contra incendios	26
D. La evacuación	27
E. El equipo de emergencia para el coche	28
F. Apagadores electricos	29
G. Como se cierran el agua y el gas	30
12. El calendario para el almacenamiento de artículos para desastres	31
13. El equipo de artículos para desastres	35
14. Las mascotas y los desastres	37
15. El guía de recursos	
A. Los recursos médicos y otros recursos	38
B. Los departamentos de bomberos	39
C. La policía	41
D. El sistema de las sirenas de la intemperie	43
E. Los coordinadores de la administración de la emergencia de la ciudad	44



El propósito: Tener un programa de comunicaciones diseñado para mejorar la preparación básica de la comunidad, el vecindario, la familia, y el ciudadano para aumentar sus probabilidades de sobrevivir y para ampliar su habilidad de enfrentar los desastres.

Los objetivos:

1. Fomentar y facilitar actividades organizadas para la preparación en caso de emergencia en los vecindarios y las comunidades.
 2. Desarrollar el conocimiento de peligros y de las amenazas.
 3. Proveer información y materiales útiles, y
 4. Fomentar el interés en un acercamiento coordinado para la preparación en caso de desastres en un nivel que sea para todos los vecindarios a través de programas ya existentes en la comunidad.

Trabajos: Para ayudar a cada participante:

1. Identificar los peligros que se enfrentan en su comunidad.
2. Desarrollar un plan familiar para emergencias y los pasos que se deben tomar.
3. Identificar las responsabilidades de cada participante,
4. Establecer un método para practicar y mantener tal plan.



Los peligros principales en el condado de Johnson, Kansas son los tornados y el tiempo severo. Existe un sistema amplio de aviso y de comunicaciones para informar a los ciudadanos que hay peligro eminente. Sin embargo, cuando ocurre un desastre, se tomará el esfuerzo cooperativo de todos los elementos de nuestras comunidades para reestablecer un estado normal para todos. La unidad básica es la familia. El recurso más grande en cualquier comunidad es su gente. Es ella la que se arriesga más; es decir su familia.

La agencia federal de administración en emergencias (FEMA), los estados, los condados, y las ciudades tienen amplios planes para enfrentar los desastres. Sin embargo, el público no tiene idea de como estos planes afectarían a su familia. Para educar a las familias en la preparación contra los desastres, se diseñó un programa llamado "Vecindarios que están preparados para las emergencias." Es un programa familiar de preparación para desastres que es parecido al Programa de Cuidar el Vecindario. El propósito del programa es aumentar el estado de preparación del ciudadano, de la familia, del vecindario, y de la comunidad para aumentar sus probabilidades de sobrevivir y para ampliar su habilidad de enfrentar un desastre.

Se aconseja que las familias

- desarrollen un plan para evacuar la casa en caso de incendio.
- desarrollen unos planes para permanecer en el refugio durante emergencias de químicos y para mantenerse a salvo durante un tornado.
- arreglen un botiquín de primeros auxilios para tres días.
- se entrenen para dar primeros auxilios y RCP, y
- establezcan contactos cercanos y lejanos en caso de desastre.

Se aconseja a las familias organizarse por calles y elegir un coordinador de su calle. Los coordinadores de la calle entonces eligen un coordinador del vecindario. El coordinador del vecindario es la persona principal para recibir y dar comunicaciones durante una emergencia y es el representante de los vecindarios con la policía y con los funcionarios de servicios para emergencias. Si se desea, letreros que digan "Vecindario Preparado para Emergencia" puedan ser colocados en las varias entradas del vecindario.

EL ANALISIS DE LOS PELIGROS EN EL CONDADO DE JOHNSON

PELIGRO	* Probabilidad	Vulnerabilidad
Tormentas Severas	A	M
Tornados	M	A
Tormentas Invernales	M	M
Químicos Peligrosos: Facilidades Fijas Transportación	B A	M M
Inundaciones	M	B
Inundación Súbita	A	A

PELIGRO	Probabilidad	Vulnerabilidad
Ataque Nuclear	MB	MA
Sequías	B	A
Terrorismo: Convencional Nuc/Qui/Bio	M B	M A
Terremoto	B	M
Disturbios Civiles	MB	M

*

Probabilidad: ¿Cuál es la probabilidad de que ocurra el evento?

Vulnerabilidad: ¿Qué severidad tendría el impacto, si ocurriera?

B Bajo

MB Muy Bajo

M Mediano

MA Muy Alto

A Alto

Tormentas Severas

Tormentas eléctricas y rayos

El área del condado de Johnson es afectada por un promedio de 40-60 días con tormentas por año. Una tormenta típica tiene un diámetro de 15 millas y dura un promedio de 30 minutos. Todas las tormentas son peligrosas. Las tormentas causan vientos fuertes, rayos, granizo, lluvias fuertes, inundaciones súbitas e inundaciones, *downbursts*, y tornados.

Solamente un 10% de las tormentas que ocurren cada año en los Estados Unidos se clasifican severas. El Servicio Nacional del Tiempo considera severa una tormenta si produce granizos con un diámetro de por lo menos $\frac{3}{4}$ de una pulgada, vientos que exceden 58 millas por hora, o tornados.

Las tormentas ocurren frecuentemente en las tardes y la noches en los estados en el centro de los E. U. Aunque es más probable que ocurren en los meses de la primavera, y el verano, puede ocurrir en todos los meses y en todas las horas.

VIGILANCIA DE TORMENTAS SEVERAS O DE TORNADOS: La area donde hay probabilidad de potencial que se pueda ocurrir tormentas. Vigilancia son emitidos por el Centro de Predicción de Tormentas en Norman, Oklahoma cuando ocurra la posibilidad. Vigilancia son emitidos para avisar la gente algunas 2 – 6 horas antes de que puede desarrollar la intemperie en una área geográfica específica que incluyá 30,000 millas cuadradas.

AVISO DE TORMENTAS SEVERAS O DE TORNADOS: Los avisos son emitidos por la Oficina del Servicio del Tiempo (WSO) o por la oficina de avisos y predicciones (WFO) en su área de responsabilidad cuando hay un peligro inminente a la vida y a la propiedad de los que estén en el área donde va a pasar la tormenta. Un aviso es emitido basado en la información reportada por buscadores de tormentas o indicada por radar.

Los rayos



The Olathe Daily News

Los rayos ocurren en todas las tormentas eléctricas y son el resultado de una descarga rápida debida a la diferencia entre las cargas positivas y negativas generadas por una tormenta. Los rayos producen una carga eléctrica o una corriente que genera una enorme cantidad de calor—que puede ser de hasta 50,000 grados Fahrenheit. El calentamiento y el enfriamiento rápido del aire cerca de los rayos causan una ola que choca la que resulta siendo el trueno.

Cada año hay más muertes debidas a los rayos que a los tornados y los huracanes juntos. La mayoría de las muertes y los daños debidos a los rayos ocurren cuando la gente se encuentra en la intemperie.

Los rayos también causan múltiples de cien millones de dólares en daños a la propiedad y a los bosques cada año.

Un rayo de las nubes a la tierra comienza como un canal invisible de aire cargado con electricidad que viene desde las nubes a la tierra. Cuando un canal se acerca hacia un objeto en la tierra, una poderosa carga de energía de la tierra sube hasta llegar a la nube y eso es lo que produce el rayo visible.



Mitos:

Si no está lloviendo, no hay peligro de rayos.

La suela de hule de los zapatos, así como los neumáticos de un coche, te protegerán de un rayo.

Una persona a quien le cae un rayo mantiene en su cuerpo la carga eléctrica, y por lo tanto no se debe tocar.

Los rayos de calor ocurren después de días muy calurosos del verano y no se consideran peligrosos.

Hechos:

Muchas veces los rayos no caen en donde está lloviendo recio y pueden caer hasta diez millas a lo lejos de la lluvia.

Los zapatos de suela de hule y los neumáticos de hule no ofrecen ninguna protección contra los rayos. Sin embargo, el chasis de acero de un carro con techo duro provee más protección si uno no toca el metal. Aunque es posible que Ud. sufra daños si un rayo le cae en su coche, sin embargo, es mucho más seguro que esté adentro de su vehículo que afuera.

Las victimas de rayos no mantienen ninguna carga eléctrica y deben ser diagnosticadas y tratadas inmediatamente en caso de daños o si necesitan resucitación.

Lo que se refiere a *rayos de calor* son en realidad los rayos de una tormenta que está tan lejos que no se puede oír el trueno. Sin embargo, es posible que la tormenta se esté acercando.

LAS INUNDACIONES SUBITAS E INUNDACIONES

Este resultado de la tormenta es el asesino natural número uno cada año. La mayoría de las muertes de las inundaciones súbitas ocurren en la noche atrapando a sus víctimas en su coche. Los dos ingredientes claves que contribuyen a la inundación súbita son la intensidad y la duración de la lluvia, o sea, la cantidad y la duración de la lluvia. Otros factores incluyen la topografía del área, las condiciones de la tierra, incluyendo lo que la cubre.



NOAA

Las inundaciones súbitas pueden ocurrir dentro de minutos u horas de lluvias intensivas. La mayoría de las inundaciones súbitas es causada por tormentas que se mueven despacio o tormentas que se mueven repetidamente sobre la misma área.

El condado de Johnson es vulnerable a las inundaciones súbitas a lo largo de muchos arroyos incluyendo Turkey Creek, Brush Creek, y Indian Creek. Los residentes deben reconocer la posibilidad en su área de las inundaciones súbitas. Con solamente 6 pulgadas de agua que se mueva rápidamente, una persona puede ser derrumbada, y una profundidad de solamente dos pies puede llevarse a flote su coche. Nunca trate de caminar, nadar, o manejar en las inundaciones. Si Ud. vive en un área vulnerable a las inundaciones, comuníquese con su agente de seguros y confirme si su propiedad está asegurada para inundaciones.

LOS VIENTOS EN LINEA Y *DOWNBURSTS*



Photo by Bill Bunting

Los vientos en línea son responsables por la mayoría de los daños causados por las tormentas. Los vientos pueden exceder 100 millas por hora. Una clase de estos vientos en línea es el *downburst*.

Un *downburst* es un área de aire que desciende rápidamente debajo de una tormenta. Los vientos fuertes generalmente provienen por una sola dirección y a veces son conocidos como vientos de línea recta. En casos extremados pueden causar daños equivalentes a un tornado fuerte, así causando daños mayores a algunos edificios. Un *downburst* de un tamaño mayor de 2.5 millas se llama un *macroburst*. Un *downburst* con un tamaño menor de 2.5 millas se llama un *microburst*. Los *microbursts* pueden ser secos o mojados.

LOS TORNADOS

Los tornados ocurren más frecuentemente en los Estados Unidos al este de las montañas Rocky. Un tornado se define como una columna de aire que está girando violentamente y que se extiende de las nubes hacia el suelo. Los tornados más violentos son capaces de una destrucción tremenda llevando velocidades de 250 millas por hora o más. El curso de los daños puede extenderse a más de una milla de ancho y 50 millas de largo.



NOAA

Aunque estos tornados violentos son como 2% de todos los tornados, algunos de los de Kansas tienen el potencial de ser de los más violentos. Kansas tiene un promedio de 48 tornados cada año desde 1950 cuando el Servicio del Tiempo Nacional en Topeka comenzó a compilar datos. 1991 fue el año en que hubo más tornados, de los cuales 116 fueron documentados en el estado.

Mitos:

Las áreas cerca de los ríos, los lagos, y las montañas son invulnerables a los tornados.

Cuando el tornado pasa por arriba, la presión baja causa que exploten los edificios.

Se debe abrir las ventanas antes de llegar un tornado para igualar la presión y minimizar los daños.

Los Hechos:

No existe ningún lugar que es invulnerable 100% de un tornado. En los finales de los años ochenta, un tornado pasó por Yellowstone National Park, dejando a su paso un curso de destrucción en el lado de una montaña de 10,000 pies.

Los vientos violentos y los escombros que golpean los edificios causan la mayoría de los daños estructurales.

Al abrirse las ventanas se permite que los vientos dañinos entren en la estructura. Deje las ventanas y váyase a un lugar seguro.

LOS GRANIZOS GRANDES

Las corrientes de aire fuertes que suben dentro de una tormenta, las cuales se llaman *updrafts*, llevan gotitas de agua a una altura donde se congelan. Las partículas de hielo van aumentándose hasta



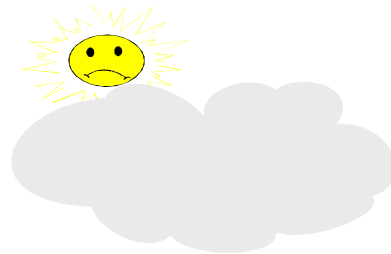
National Severe Storms Laboratory, NOAA

que lleguen a ser demasiado pesadas para estar suspendidas en el aire, y entonces se caen a la tierra. Los granizos grandes caen a una velocidad más rápida de 100 millas por hora. El granizo causa daños a la propiedad de casi un billón de dólares cada año. La tormenta de granizos más costosa ocurrió en Denver, Colorado, el 11 de julio de 1990. Los daños totales fueron 625 millones de dólares.

PASOS QUE UD. DEBE TOMAR

Antes de la Tormenta...

- Sepa el nombre de su condado. Enséñeles a los miembros de su familia que vivimos en el condado de Johnson de Kansas para que puedan reconocer las áreas de advertencias y avisos que se refieren a nuestra area. Sepa que la Oficina Nacional del Servicio del Tiempo, ubicada en Pleasant Hill, Missouri, no es solamente responsable para emitir avisos a nuestro condado, sino también al condado de Johnson en Missouri.
- Revise los pronósticos del tiempo antes de salir por un tiempo indefinido a la intemperie. Posponga actividades en la intemperie si las tormentas son inminentes.
- Mire las señales de una tormenta que se acerque. Mantenga un radio consigo para recibir la información más reciente del tiempo.
- Esté al tanto de las personas que no hayan tomado refugio si el tiempo severo amenaza.



Seguridad contra las tormentas...



- **Recuerde:** Si Ud. puede oír el trueno, váyase inmediatamente a un edificio fuerte o a un coche. No se refugie en cobertizos pequeños, debajo de árboles aislados o en carros convertibles.
- Si los rayos ocurren y un refugio fuerte no está disponible, métase en un vehículo de techo duro y mantenga cerradas las ventanas.
- Las líneas telefónicas y los tubos de metal pueden conducir la electricidad. Desconecte los aparatos que no sean necesarios para obtener información meteorológica. No use ni el teléfono ni cualquier otro aparato eléctrico. Use el teléfono solamente para emergencias. Apague los aire acondicionados. Los rayos pueden sobrecargar los compresores, dañar los aparatos eléctricos, y provocar incendios.
- No se bañe ni en la tina de baño ni en la regadera.
- Suba a tierra más alta si son posibles las inundaciones o las inundaciones súbitas. Una vez que comiencen las inundaciones, abandone su coche y súbase a tierra más alta. No trate de manejar su coche por el agua. (La mayoría de las muertes causadas por inundaciones ocurren en automóviles.)

Si Ud. es sorprendido en la intemperie y si no hay ningún refugio cerca:

Encuentre un lugar bajo que esté lejos de los árboles, las cercas, y los postes. Asegúrese que el lugar que escoja no sea vulnerable a las inundaciones.

Si Ud. está en el bosque, refúgiense debajo de los árboles más bajos.

Si usted está en un barco o está nadando, salga del agua y busque refugio inmediatamente.



Si siente que la piel le hormiguea o que el pelo se le para, agáchese lo más bajo que pueda en las puntas de los pies. Póngase las manos en las rodillas con la cabeza entre ellas. Hágase el blanco más pequeño que sea posible y minimice el área de contacto que tenga con la tierra.



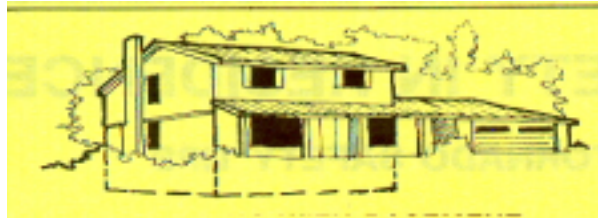
SEGURIDAD CONTRA LOS TORNADOS



Adentro

Tenga un lugar para su seguridad ya designado

- Si Ud. se encuentra en una estructura, váyase al piso mas bajo.
- Colóquese para que haya un máximo número de paredes entre Ud. y los tornados.
- Evítese estar cerca de las ventanas y los vidrios.

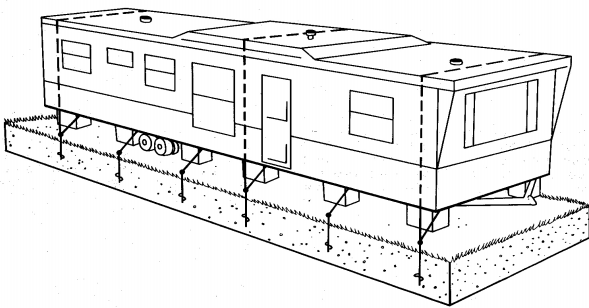


- En un sótano, quédese debajo de la viga principal, unas escaleras, o un mueble pesado para protegerse de los escombros que puedan caer. Evite los rincones; Los escombros suelen acumularse en los rincones.



- Si Ud. no tiene ninguna área debajo del nivel de la tierra, utilice un pasillo después de cerrar las puertas que den a los otros cuartos. Cualquier cuarto interior pequeño (un baño o un closet) es mejor que un cuarto grande o uno con paredes que den al exterior.

Si Ud. se encuentra a la intemperie o en una casa de remolque:



Si es possible, váyase a un refugio. No trate de ganarle a un tornado en su coche. Si Ud. se encuentra en la intemperie, sálgase del vehículo y váyase a un área baja como una zanja. Acuéstese y protéjase la cabeza. Las casas de remolques, aunque estén aseguradas, ofrecen poca protección contra los tornados. Por lo tanto, se les debe abandonar.



LA SEGURIDAD CONTRA LAS INUNDACIONES:

ANTES:

Cuando reciba un aviso de una inundación, y si le aconsejan que evacue, sálgase inmediatamente.

Váyase a un área segura antes de que se le impidan las salidas.

Siga sintonizando la estación del tiempo, la televisión, o el sistema de aviso de emergencia (EAS) para información.

DURANTE:

Evite áreas que sean vulnerables a inundaciones.

Si encuentra un arroyo con corriente donde el agua le llega a los tobillos, PARESE, dé una media vuelta, y váyase a otra dirección.

No trate de manejar sobre un camino inundado. La profundidad del agua a veces no es obvia. Tal vez la superficie del camino se haya lavado con la corriente y existe la posibilidad de que usted se quede atrapado.

Los niños NUNCA deben jugar cerca del agua profunda, drenajes, viaductos, arroyos, etc.

DESPUES:

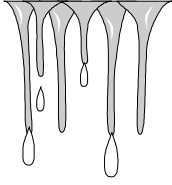
Si a la comida le ha llegado el agua de una inundación, tírela.

Hierva el agua que se va a tomar por lo menos 3-5 minutos, y luego déjela enfriar antes de usarla. Se debe vaciar los pozos de agua, y examinar el agua de impurezas antes de tomarla. Si hay duda, póngase en contacto con la autoridad de salud local.

Cualquier equipo eléctrico debe ser revisado y secado antes de usarse otra vez.

Utilice linternas de baterías, y no use linternas de aceite o gas, antorchas, o fósforos para examinar edificios. Es posible que haya gases inflamables adentro.

Reporte líneas de servicio público que estén dañadas a las autoridades apropiadas.



TORMENTAS INVERNALES

Las tormentas invernales se consideran asesinos engañosos porque la mayoría de las muertes están indirectamente relacionadas con ellas. Todo el mundo corre un riesgo durante estas tormentas. El peligro para Ud. depende de su situación.

He aquí unas estadísticas recientes que están relacionadas a las muertes debidas a tormentas invernales:

- ◆ El 70% ocurren en automóviles.
- ◆ El 25% son de personas que se encuentran a la intemperie.
- ◆ La mayoría son de hombres que tienen más de 40 años.

Estadísticas relacionadas a la exposición al frío:

- ◆ El 50% de las muertes son de personas que tienen mas de 60 años de edad.
- ◆ Mas de 70% son de hombres.
- ◆ El 20% ocurren en casa.

LAS SITUACIONES SERIAS RELACIONADAS A LAS TORMENTAS INVERNALES

LA CONGELACIÓN

La congelación consiste en daños a tejidos del cuerpo causados por la congelación de tal tejido. Causa pérdida de sensación y un color blanco o pálido en las extremidades, tales como los dedos, los dedos de los pies, las orejas, o la punta de la nariz. Si los síntomas son detectados, consiga atención medica inmediatamente. Si es necesario esperar ayuda, lentamente caliente el área afectada. No frote las áreas afectadas para calentarlas. Sin embargo, si la persona muestra síntomas de hipotermia, caliente el torso antes de las extremidades.

Hipotermia: Cuando baja la temperatura del cuerpo

Los síntomas: escalofríos incontrolables, pérdida de la memoria, confusión mental (incluyendo la inhabilidad de hacer decisiones), torpeza, la falta de coordinación, incoherencia, tartamudeo al hablar, somnolencia, y un agotamiento aparente.

Detección: Tome la temperatura de la persona. Si está bajo de 95 grados F, busque atención medica inmediatamente.

Si no está disponible la atención médica, comience a calentar a la persona gentil y lentamente. Caliente el torso primero. Si es necesario, use su propio cuerpo para ayudar. Póngale ropa seca, y envuélvala en una cobija tibia que tape la cabeza y el cuello. No le dé a la persona alcohol, drogas, café, o ninguna bebida caliente. Los líquidos calientes están bien si la persona está consciente y puede tragar. No caliente las extremidades (los brazos y las piernas) primero. Esto impulsaría la sangre fría hacia el corazón corriendo el riesgo de causarle un ataque al corazón.

ÍNDICE DEL VIENTO

El índice del viento es basado en la tasa de la pérdida del calor de la piel expuesta causada por los efectos combinados del viento y del frío. Cuando aumenta el viento, se pierde el calor del cuerpo a un promedio acelerado, bajándose la temperatura del cuerpo. Los animales también son afectados por el índice del viento.



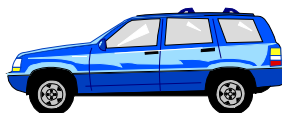
Planee su viaje y revise los últimos pronósticos del tiempo para evitar la tormenta. **Revise completamente y prepare su vehículo** para el invierno antes de que empiece la temporada.

- Batería
- Parabrisas y liquido para parabrisas
- Sistema de arranque
- Termostato
- Luces
- Luces intermitentes
- Systema de esape
- Calefacción
- Frenos
- Descongelador
- Nivel de aceite

Asegúrese de que las llantas tengan suficiente hule. Los neumáticos para todas las estaciones generalmente son adecuados para la mayoría de las condiciones invernales. Revise las leyes locales para ver si hay más restricciones.

Tenga a mano:

Equipo invernal para el coche:



- Un raspador para el hielo y escobita para quitar el hielo y la nieve
- Unas cobijas y bolsa de dormir
- Una linterna con baterías de repuesto
- Un botiquín de primeros auxilios
- Una navaja
- Comida de muchas calorías que no se echa a perder
- Ropa extra que sirva para matenerse seco
- Una lata grande y vacío con tapadera de plástico y toallas de papel para propósitos sanitarios
- Una lata pequeña y fósforos a prueba de agua para derretir la nieve y convertirla en agua potable
- Una bolsa de arena o una bolsa de arena para caja del gato
- Una pala
- Un juego de herramientas
- Una soga o cadena para remolcar
- Unos cables para pasar corriente
- Un recipiente de agua
- Una brújula y mapas de caminos

Mantenga lleno su tanque de gasolina para evitar hielo en el tanque o en las mangueras.

Trate de no viaje solo.

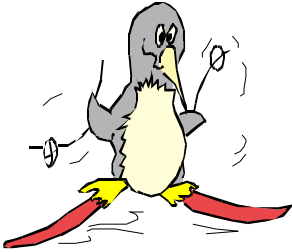
Infórmele a alguien de su horario y de sus rutas tanto primarias como secundarias. Vístase para la temporada.

Lleve ropa caliente, ligera, y suelta en varias capas. El aire atrapado entre las capas aísla. Se puede quitar las capas para evitar el sudor que le pueda causar escalofríos. Las prendas exteriores deben ser de un tejido apretado que repele el agua y con capucha. Lleve gorro. La mitad de la pérdida del calor es a través de la cabeza. Cúbrase la boca para proteger los pulmones del frío extremo. Manoplas entalladas en la muñeca son mejores que guantes. Manténgase seco.

SI USTED ES SORPRENDIDO POR UNA TORMENTA INVERNAL ...

A la intemperie:

Busque refugio. Trate de manténgase seco. Cúbrase todas las partes expuestas del cuerpo.



Si no hay refugio: Prepare una inclinación, una pared para romper el viento, o una cueva de nieve para protección del viento. Construya una hoguera para calor y para llamar la atención. Coloque piedras alrededor del fuego para absorber y reflejar el calor.

No coma la nieve. Bajará la temperatura del cuerpo. Derrítala primero.

En un coche o un camión



Quédese en su coche o camión. La desorientación ocurre rápidamente en el frío y en la nieve movida por el viento.

Corra el motor unos diez minutos cada hora para calentarse. Abra la ventana un poco para que entre el aire fresco y para evitar el envenenamiento por monóxido de carbono. Asegúrese que el escape no esté bloqueado.

Hágase visible para las personas de rescate. Prenda la luz del interior del coche cuando este en marcha. Amarre una tela de color (preferible roja) a su antena o puerta. Levante el cofre para indicar problemas después de que haya dejado de nevar.

Haga ejercicio de vez en cuando moviendo vigorosamente los brazos, las piernas, los dedos, y los dedos de los pies para que le circule la sangre y se mantenga caliente.

En casa o en un edificio:



Quédese adentro. Si usa una fuente alternativa de calor de un hogar, estufa de madera, calentón portátil etc. use las mismas precauciones contra el fuego y ventile el cuarto adecuadamente.

Si no hay calor: Cierre los cuartos que no se usen. Ponga toallas o trapos en las rendijas debajo de las puertas. Cubra las ventanas de noche.

Comer y beber: La comida provee al cuerpo con la energía para producir su propio calor. Mantenga el cuerpo con muchos fluidos para prevenir deshidratación.

Lleve capas de ropa caliente que sean sueltas y ligeras. Quítese las capas para evitar el sobrecalentamiento, el sudor, y subsecuentemente escalofríos.

EMERGENCIAS QUÍMICAS: *MANTÉNGANSE DENTRO DEL REFUGIO*



¿QUÉ ES?

Durante un escape accidental de químicos tóxicos, u otras emergencias donde la calidad del aire esté en peligro, el *mantenerse adentro del refugio* le mantiene adentro de un edificio y fuera de peligro.

El *mantenerse adentro del refugio* significa simplemente el quedarse en el edificio donde se encuentre, sea su casa, negocio u otra facilidad, o buscar refugio en el edificio más cercano.

En algunos casos, *mantenerse adentro del refugio* es su mejor defensa contra el escape accidental de químicos tóxicos. Lo siguiente le explicará los pasos sencillos que usted debe tomar en caso de que a Ud. le indiquen que se mantenga adentro del refugio durante una emergencia.

¿CUÁNDO SE USA?

Es la responsabilidad de las autoridades locales emitir las instrucciones de *mantenerse adentro del refugio* durante emergencias de químicos. Usted puede recibir estos ordenes directamente de la policía o de los bomberos, o a través de una fuente de los medios, como la radio o la televisión.

Una vez que se ha emito el orden, no salga de su casa hasta que reciba notificación oficial que ha pasado el peligro. Otra vez, esta información será dada a los medios, o Ud. puede también recibirla directamente de la policía o de los bomberos.

Donde y Como **En su casa**

1. **Váyase o quédese adentro.** Si es possible, traiga adentro las mascotas.
2. **Cierre con llave todas las puertas y las ventanas que dan afuera.** (Muchas veces las ventanas se sellan mejor cuando estén cerradas con seguridad.)

3. Apague todos los sistemas de ventilación. Apague todos los sistemas de calefacción o aire condicionados y ponga los interruptores a una posición de “cerrado”. Selle cualesquier rendijas alrededor de los aire condicionados en las ventanas con cinta adhesiva o hojas de plástico, papel encerado, papel de aluminio o cualquier otro material apropiado.

Apague todos los ventiladores de escape en las cocinas, los baños, o cualquier otro espacio. Use cinta adhesiva y envolturas de plástico, o papel de estaño para tapar y sellar lo más posible el respiradero del baño y las ventilas, la ventila de la estufa, el aluminio respiradero de la secadora, y otras aperturas que den afuera. Asegúrese que selle cualesquier rendijas obvias alrededor de las ventanas y puertas que den afuera.

Cierre todos los conductos de la chimenea y selle todas las aperturas con cinta adhesiva y hojas de plástico, papel encerado, papel de aluminio, u otro material apropiado.

4. Métase y selle un cuarto. Cierre tantas puertas interiores como sea posible en su casa o edificio. Váyase a un cuarto pequeño predeterminado y utilice un equipo de emergencia preplaneado para sellar inmediatamente las ventanas, las ventilas, y las puertas.

Cierre las cortinas o persianas de las ventanas para protegerse contra cualquier explosión posible de afuera. Evite las ventanas exteriores para prevenir daños del vidrio. Si los vapores comienzan a molestarle, mantenga un trapo húmedo o pañuelo sobre la nariz y boca. Para mas protección, entre en el baño, cierre la puerta y abra la regadera a un fuerte rocío. Selle cualquier apertura que dé al exterior del baño lo mejor posible.

No se preocupe de que se le acabe el oxígeno para respirar, siendo que esto no es probable en las casas y en los edificios normales.

5. Prenda el radio y sintonice la estación del sistema de alerta de emergencia (EAS).

En cuanto sepa que existe una emergencia en su área, inmediatamente prenda el televisor, radio o radio del tiempo NOAA para mas información. Los oficiales locales le indicarán los pasos que debe tomar a los medios continuamente hasta que se acabe la crisis.

EQUIPO DE EMERGENCIA



Hojas de plástico precortados para ventanas y ventilas, cinta para conductos, toallas, radio portátil, agua embotellada, comidas empaquetadas para sostener a los miembros de la familia hasta que termine la situación de emergencia.

EL TIEMPO DE LA RADIO NOAA

Una fuente buena de información de emergencias sobre los avisos y las advertencias u otras emergencias es la radio de tiempo NOAA (o televisión comercial y la radio)

Ubicación	Frecuencia
Kansas City	162.550 MHz
Topeka	162.475 MHz
St. Joseph	162.400 MHz

Un servicio de *National Oceanic and Atmospheric Administration*, la radio de tiempo actúa como la voz del Servicio Nacional del Tiempo. Provee transmisiones continuas sobre la más reciente información del tiempo de las oficinas del servicio del tiempo.

Durante tiempo severo, transmisiones cotidianas son interrumpidas por pronosticadores del tiempo y por mensajes de aviso. Radios activados por un tono suenan una alarma que indica que existe una emergencia, así dándole saber al escucharlo que debe subir el volumen del receptor, o si está operando en un modo callado, son automáticamente prendidos para que se oiga el aviso.

Durante el desastre u otras emergencias civiles, los radios del tiempo NOAA pueden ser activados como parte del sistema de alerta para emergencias para proveer instrucciones especiales al público. Por ejemplo, durante una situación de materiales peligrosos, la información puede ser dada para evacuar una área o *mantenerse en el refugio*.



LOS PELIGROS DEL TIEMPO DE CALOR

Las ondas calientes del verano llevan temperaturas muy calurosas que pueden durar días o semanas. En el verano de 1980 una onda caliente llegó a los estados unidos, y casi 1,700 personas fallecieron debido a enfermedades del calor.

Una persona sufre una enfermedad relacionada con el calor cuando el sistema de control del cuerpo es sobrecargado. Generalmente, el cuerpo se enfría a través del sudor. Sin embargo, en algunas condiciones, el sudar no es suficiente. La temperatura puede subir rápidamente, lo que puede conducir a daños del cerebro u otros órganos vitales.

Los factores que afectan la habilidad del cuerpo de enfriarse durante calor extremo incluyen humedad alta, vejez, obesidad, fiebre, y deshidratación. Las enfermedades del corazón, mala circulación, quemaduras, y el uso de drogas y alcohol.

Sea en el trabajo o el juego, las actividades del verano tienen que ser balanceados con medidas que ayudan los mecanismos de enfriar el cuerpo y prevenir las enfermedades relacionadas con el calor. Los que tienen mas riesgo de las enfermedades

relacionadas con el calor incluyen bebés y niños hasta 4 años, personas que tengan 65 años o más, personas obesas, los que hacen un esfuerzo excesivo durante el trabajo o el ejercicio, y las personas que ya estén enfermas o que tomen ciertas medicinas.

PREVENCIÓN:

Tome muchos líquidos. Si está en diuréticas o una dieta de restricciones de fluidos, consulte con su doctor. Evite líquidos muy fríos (pueden causarle dolores de estomago) y alcohol (puede causarle perder más fluidos.)

Reemplace sal y minerales en su dieta. No tome pastillas de sal sin que sean recetadas por un doctor.

Lleve ropa apropiada y bloqueador para el sol. Lleve ropa ligera, suelta, y de colores claros. En el sol caliente, un sombrero de ala ancha le proveerá sombra y le mantendrá fresca la cabeza.

Váyase a su propio paso cuando usted trabaje o haga ejercicios. Planee actividades exteriores con cuidado.

Manténgase fresco en el interior.

Use un sistema de compañeros cuando trabaje en el calor. Revise a los ancianos dos veces por día.

Adjúntese Ud. al ambiente limitando la exposición al calor por periodos cortos.

Use el sentido común. Evite comidas calientes o comidas pesadas. No dejen a bebés, a niños, o mascotas en un coche estacionado. Vista apropiadamente a todos los miembros de la familia para el calor y asegúrese que todos tomen suficientes fluidos. Limite la exposición al sol. Provea agua fría para sus mascotas y póngala en la sombra.

EL PROGRAMA DEL ÍNDICE DEL CALOR

El Servicio Nacional del Tiempo desarrolló el índice del calor (temperatura aparente) para alertar con más eficiencia al público y a las autoridades apropiadas a los peligros del excesivo calor y humedad por mucho tiempo. El índice del calor, dado en grados Fahrenheit, es una medida precisa de cómo se siente en realidad cuando de caliente la humedad relativa se agrega a la temperatura del aire. Los valores del índice del calor fueron diseñados para ser utilizados en la sombra con poco aire. La exposición al sol puede aumentar los valores del índice del calor por hasta 15 grados. También los vientos fuertes, especialmente con aire muy caliente y seco, pueden ser extremadamente peligrosos.

Índice del Calor/ Trastornos Relacionados	
Índice del Calor	Enfermedades posibles para los grupos de más riesgo.
130^o o más	La insolación es muy posible con exposición continua.
105^o - 130^o	La insolación y los calambres son muy probables y la insolación es muy posible con la exposición prolongada y/o actividad física.
90^o - 105^o	La insolación y los calambres son posibles con la exposición prolongada y/o actividad física.
80^o - 90^o	La fatiga es posible con la exposición prolongada y/o actividad física.

CONOZCA ESTOS SINTOMAS DE TRASTORNOS DEL EXCESIVO CALOR		
Trastorno	Síntomas	Primeros Auxilios
Quemadura	Rojizo y dolor. En casos severos, la inflamación de la piel, ampollas, fiebre, dolores de cabeza.	Evite la exposición prolongada al sol. Aplique compresas frías o inmersa el área quemada del sol en agua de fría. Aplique la loción humectante al área afectada. No use pomada, mantequilla, o ungüentos. No se revienten las ampollas. Consulte a un doctor si hay fiebre, ampollas llenas de fluido, o dolor severo.
Calambres debidos al calor.	Espasmos dolorosos, generalmente en los músculos de la pierna y el estómago. Sudor excesivo.	Deje toda clase de actividades. Siéntese tranquilamente en un lugar fresco. Beba jugo claro, o una bebida deportiva.. No vuelva a hacer actividad extremosa por unas horas después de que baje la intensidad de los calambres ya que más fatiga puede conducir a una insolación. Busque atención médica si los calambres no disminuyen de intensidad dentro de una hora.
La insolación	Sudor excesivo, cansancio, dolor de cabeza, palidez, debilidad, náusea, vómito, calambres musculares, mareo, y desmayo.	La piel puede estar fresca y húmeda, el pulso rápido y débil, y la respiración rápida y no profunda. Busque atención médica inmediatamente si los síntomas son severos o la víctima tiene problemas del corazón o tiene alta presión. De otro modo, refresque a la víctima. USE BEBIDAS SIN ALCOHOL. Acuéstela para que descanse. Báñela en regadera, tina, o baño de toalla. Es mejor un ambiente con aire acondicionado con ropa ligera.
La insolación (sunstroke)	Altas temperaturas del cuerpo (103 oralmente), piel roja, caliente, y seca (sin sudor.) El pulso es rápido y fuerte. Un dolor de cabeza punzante. Mareo, náuseas, confusión, o pérdida del sentido.	Esto puede ser una emergencia que amenaza la vida. Consigue ayuda inmediatamente. Ponga a la víctima en la sombra. Refresque a la víctima rápidamente, Sumerja a la víctima en la tina con agua fría o refrésquela en la regadera o con una manguera o con baño de toalla. Envuélvala en sábanas frescas y abaníquela. Cuide la temperatura del cuerpo y continua hasta que baje el cuerpo a 101-102. No le dé a la víctima alcohol si está inconsciente. A veces, un músculo de la victima comienza a temblar sin control. En esta situación, no deje que la víctima se lastime, pero no le ponga ningún objeto en la boca. No le dé fluidos. Si está vomitando, asegúrese que pueda respirar volteándola de lado.

GRAFICA DEL INDICE DEL VIENTO

Equivalente temperatura (F°)

Calm	35	30	25	20	15	10	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45
5	32	27	22	16	11	6	0	-5	-10	-15	-21	-26	-31	-36	-42	-47	-52
10	22	16	10	3	-3	-9	-15	-22	-27	-34	-40	-46	-52	-58	-64	-71	-77
15	15	9	2	-5	-11	-18	-25	-31	-38	-45	-51	-58	-65	-72	-78	-85	-92
20	12	4	-3	-10	-17	-24	-31	-39	-46	-53	-60	-67	-74	-81	-88	-95	-103
25	8	1	-7	-15	-22	-29	-36	-44	-51	-59	-66	-74	-81	-88	-96	-103	-110
30	6	-2	-10	-18	-25	-33	-41	-49	-56	-64	-71	-79	-86	-93	-101	-109	-116
35	4	-4	-12	-20	-27	-35	-43	-52	-58	-67	-74	-82	-89	-97	-105	-113	-120
40	3	-5	-13	-21	-29	-37	-45	-53	-60	-69	-76	-84	-92	-100	-107	-115	-123
45	2	-6	-14	-22	-30	-38	-46	-54	-62	-70	-78	-85	-93	-102	-109	-117	-125

GRAFICA DEL INDICE DEL CALOR

(Temperatura del aire y humedad relativa como función de la temperatura aparente)

HUMEDAD RELATIVA (%)

Air Temp °F	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
140																						
135	125	128																				
130	117	122	131																			
125	111	220	123	131	141																	
120	107	111	118	123	130	130	143															
115	103	107	111	115	120	127	135	143	151													
110	99	102	105	108	112	117	123	130	137	143	150											
105	95	97	100	102	105	109	113	118	123	129	135	142	149									
100	91	93	95	97	99	101	104	107	110	115	120	126	132	138	144							
95	87	88	90	91	93	94	96	98	101	104	107	110	114	119	124	130	136					
90	83	84	85	86	87	88	90	91	93	95	96	98	100	102	106	109	113	117	122			
85	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	93	95	97	99	102	105	108	
80	73	74	75	76	77	77	78	79	79	80	81	81	82	83	85	86	86	87	88	89	91	
75	69	69	70	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79	79	80	
70	64	64	65	65	66	66	67	67	68	68	69	69	70	70	70	70	71	71	71	71	71	72

GRAFICA DE LAS CONVERSIONES DE LA TEMPERATURA

°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F	°C	°F
-40	-40.0	-7	19.4	26	78.8	59	138.2	92	197.6
-39	-38.2	-6	21.2	27	80.6	60	140.0	93	199.4
-38	-36.4	-5	23.0	28	82.4	61	141.8	94	201.2
-37	-34.6	-4	24.8	29	84.2	62	143.6	95	203.0
-36	-32.8	-3	26.6	30	86.0	63	145.4	96	204.8
-35	-31.0	-2	28.4	31	87.8	64	147.2	97	206.6
-34	-29.2	-1	30.2	32	89.6	65	149.0	98	208.4
-33	-27.4	0	32.0	33	91.4	66	150.8	99	210.2
-32	-25.6	+1	33.8	34	93.2	67	152.6	100	212.0
-31	-23.8	2	35.6	35	95.0	68	154.4	101	213.8
-30	-22.0	3	37.4	36	96.8	69	156.2	102	215.6
-29	-20.2	4	39.2	37	98.6	70	158.0	103	217.4
-28	-18.4	5	41.0	38	100.4	71	159.8	104	219.2
-27	-16.6	6	42.8	39	102.2	72	161.6	105	221.0
-26	14.8	7	44.6	40	104.0	73	163.4	106	222.8
-25	-13.0	8	46.4	41	105.8	74	165.2	107	224.6
-24	-11.2	9	48.2	42	107.6	75	167.0	108	226.4
-23	-9.4	10	50.0	43	109.4	76	168.8	109	228.2
-22	-7.6	11	51.8	44	111.2	77	170.6	110	230.0
-21	-5.8	12	53.6	45	113.0	78	172.4	111	231.8
-20	-4.0	13	55.4	46	114.8	79	174.2	112	233.6
-19	-2.2	14	57.2	47	116.6	80	176.0	113	235.4
-18	-0.4	15	59.0	48	118.4	81	177.8	114	237.2
-17	+1.4	16	60.8	49	120.2	82	179.6	115	239.0
-16	3.2	17	62.6	50	122.0	83	181.4	116	240.8
-15	5.0	18	64.4	51	123.8	84	183.2	117	242.6
-14	6.8	19	66.2	52	125.6	85	185.0	118	244.4
-13	8.6	20	68.0	53	127.4	86	186.8	119	246.2
-12	10.4	21	69.8	54	129.2	87	188.6	120	248.0
-11	12.2	22	71.6	55	131.0	88	190.4		
-10	14.0	23	73.4	56	132.8	89	192.2		
-9	15.8	24	75.2	57	134.6	90	194.0		
-8	17.6	25	77.0	58	136.4	91	195.8		

PLAN DE EMERGENCIA

Persona que vive fuera del estado

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono (día) _____ (noche) _____

Persona local

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono (día) _____ (noche) _____

Pariente más cercano

Nombre _____
Ciudad _____
Teléfono (día) _____ (noche) _____

Números de Trabajo de los miembros de la familia

Padre _____ Madre _____
Otro _____

Teléfonos de Emergencia

En una emergencia que amenace la vida, marque 911 o el número del sistema de servicios médicos de emergencia local.

Policía _____
Bomberos _____
Hospital _____

Doctores de la familia

Nombre _____ Teléfono _____
Nombre _____ Teléfono _____
Nombre _____ Teléfono _____

Lugares de reunión

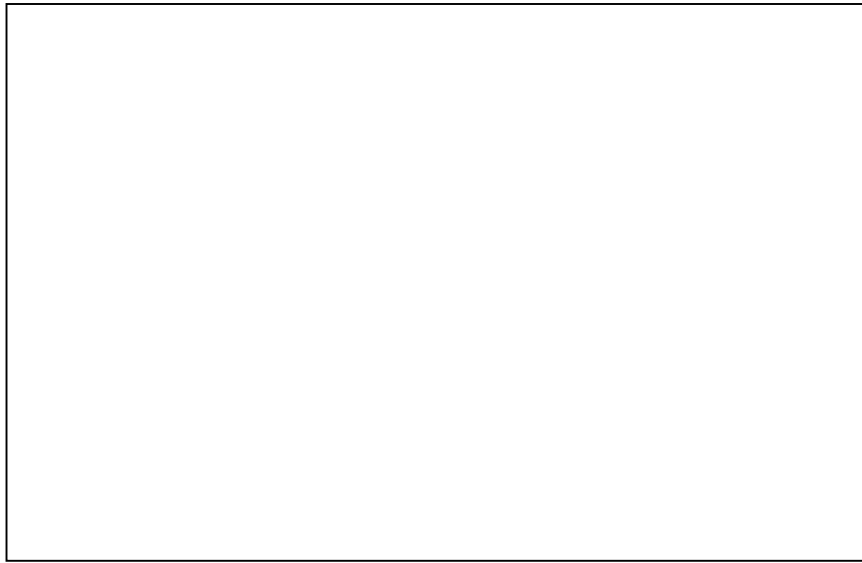
1. Afuera de la casa _____
2. Lejos del vecindario, en caso que no pueda regresar a casa

Dirección

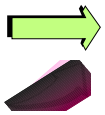
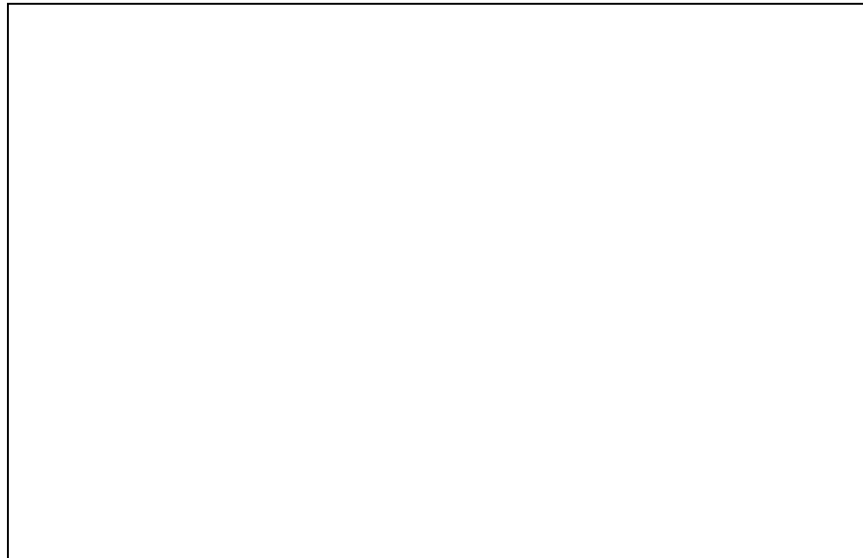
Teléfono

Primera ruta

Planos de los Pisos
Planta baja



Primer piso



Salida principal



Equipo para un desastre



Escaleras



Puertas



Donde desconectan los servicios



Extintor



Escalera plegable



Ventanas



Detectores de humo



Punto de reunión (afuera)



Botiquín de primeros auxilios



Refugio en caso de tornados

BUSQUEDA DE PELIGROS EN CASA

En un desastre, las cosas cotidianas y comunes en la casa pueden causarle heridas y daños. Cualquier cosa que puede moverse, caerse, romperse, o causar un incendio es un peligro.

- ◆ Repare alambres defectuosos de electricidad y conexiones donde se sale el gas.
- ◆ Asegure los estantes con firmeza y asegure las lámparas del techo.
- ◆ Ponga objetos grandes y pesados en los estantes más bajos.
- ◆ No cuelgue pinturas y espejos sobre las camas.
- ◆ Asegure el calentón del agua a las vigas de la pared.
- ◆ Repare grietas en los techos o en los cimientos de la casa.
- ◆ No almacene herbecidas, pesticidas, y productos inflamables cerca de las fuentes de calor.
- ◆ Ponga trapos con aceite o basura con aceite en botes de metal con tapaderas. Limpie y repare chimeneas, conductos, conexiones entre las ventilas y escapes de gas.

SEGURIDAD CONTRA LOS INCENDIOS

- ◆ Planea dos salidas de escape de cada cuarto.
- ◆ Practique simulacros de fuego por lo menos dos veces al año.
- ◆ Enséñeles a los miembros de su familia que se bajen cerca del suelo cuando se escapen de un incendio.
- ◆ Enséñeles a los miembros de la familia que nunca deben abrir puertas que estén calientes. Durante un incendio, toque la parte de abajo de la puerta con la palma de la mano. Si está caliente, no abra la puerta. Busque otra salida.
- ◆ Instale detectores del humo y del monóxido de carbono en cada nivel de su casa. Límpielos y pruébelos por lo menos una vez al mes. Cambie las baterías por lo menos una vez al año.
- ◆ Mantenga un silbato en cada recámara para despertar a todos en caso de un incendio.
- ◆ Revise enchufes. No sobrecargue las enchufes.
- ◆ Compre y aprenda a usar los extintores (5 libras, clase A-B-C).
- ◆ Mantenga una escalera plegable en cada piso superior de su casa.
- ◆ Considere instalar rociadores.

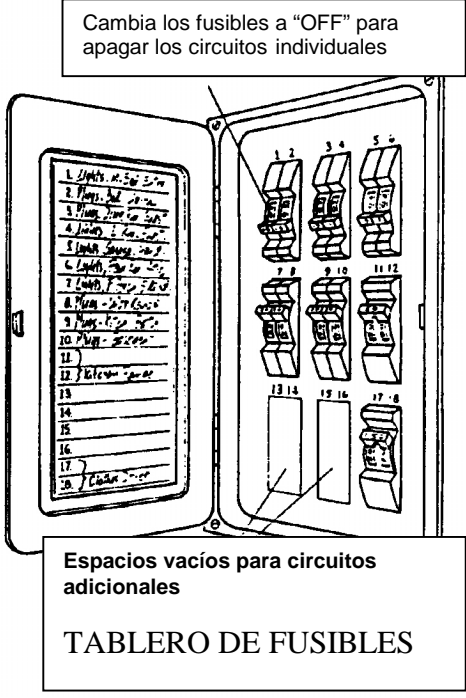
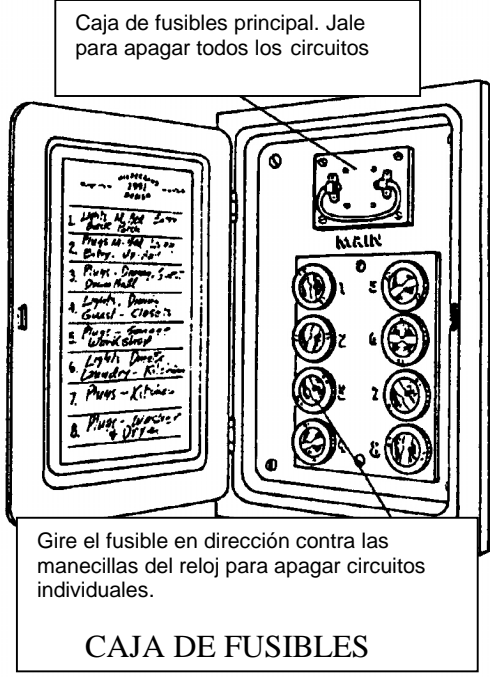
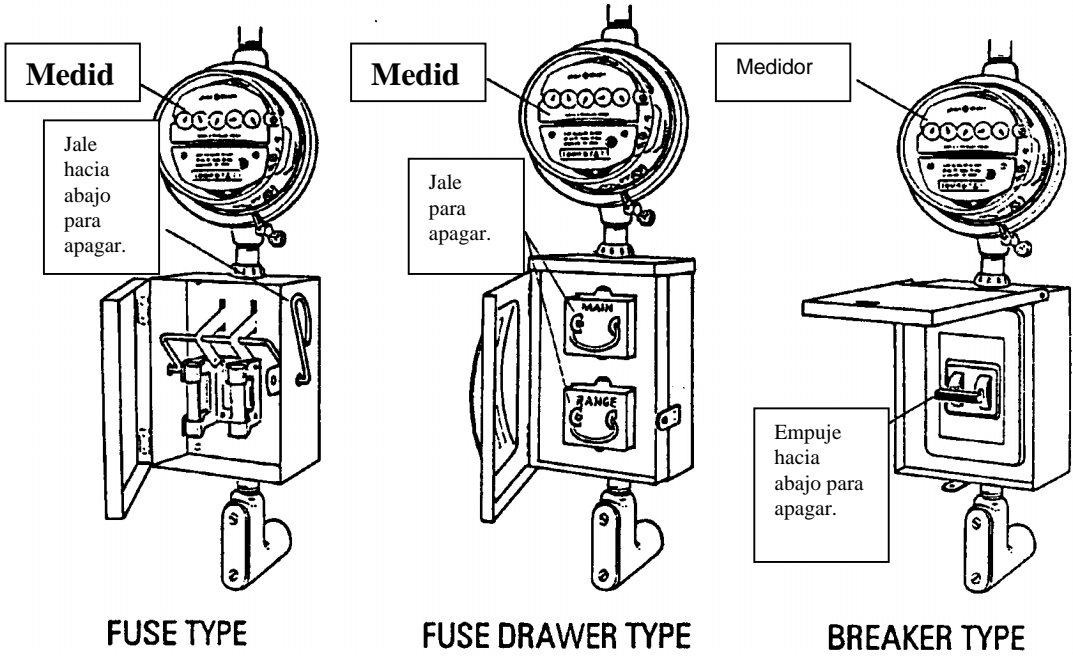
Evacuar

- ◆ Escuche el radio portátil para saber las locaciones de los refugios de emergencia. Siga las instrucciones de los funcionarios locales.
 - ◆ Lleve ropa de protección y zapatos fuertes.
 - ◆ Lleve su equipo para un desastre.
 - ◆ Cierre con llave la casa.
 - ◆ Use rutas especificadas por los funcionarios locales.
- Si está seguro de que tiene tiempo:*
- ◆ Cierre el agua, gas, y electricidad si se le aconseja.
 - ◆ Dígales a otros cuando salió y adonde va.
 - ◆ Haga arreglos para las mascotas. Es possible que no se les permitan en los refugios.

EQUIPO DE EMERGENCIA PARA EL COCHE

- ◆ Radio portátil y baterías de repuesto
- ◆ Linterna y baterías de repuesto
- ◆ Cobijas
- ◆ Cables para pasar corriente
- ◆ Extintor de fuego (5 libras, clase A-B-C)
- ◆ Botiquín de primeros auxilios y manual
- ◆ Agua embotellada y comidas no perecederas de alta energía como barras de granola, pasas, y crema de cacahuete.
- ◆ Mapas
- ◆ Una pala
- ◆ Equipo para de reparar llantas y una bomba
- ◆ Luces de bengala

APAGADORES ELECTRICOS

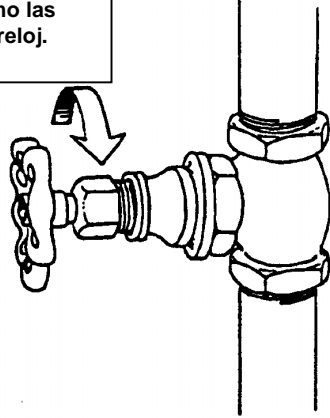
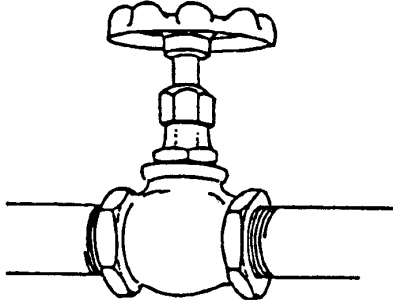


PARA CERRAR EL AGUA

PARA CERRAR EL AGUA

Dele vuelta como las manecillas del reloj.

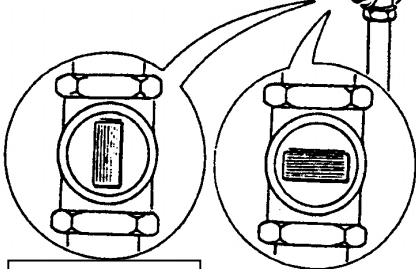
Dele vuelta como las manecillas del reloj.



PARA CERRAR EL GAS

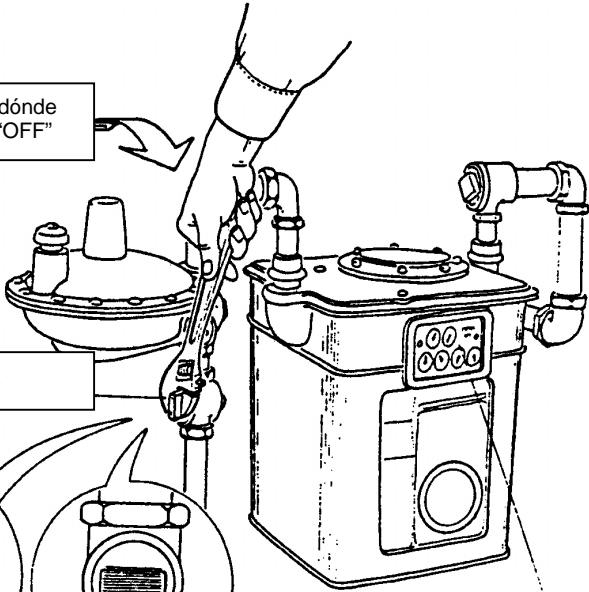
Dele vuelta hasta dónde se vea la palabra "OFF"

apagada válvula



ABIERTO

CERRADO



MEDIDOR DEL GAS

SU CALENDARIO DE ARTICULOS PARA LA FAMILIA EN CASO DE DESASTRE

Para comenzar:

- Revise su casa para determinar los artículos que ya tiene a la mano.
- Decida donde va a almacenar los artículos (La comida puede ser empacada toda junta en un solo recipiente o en estantes para poder rotarlos fácilmente.)

Visite con su familia para planear:

- Discute los tipos de desastres que podrían ocurrir.
- Explique como uno se prepara para un desastre. Explique cuando y como responder.
- Discuta lo que se debe hacer si se indica una evacuación.
- Practique su plan.

Comidas que se sugieren:

Escoja basado en las necesidades y preferencias de su familia. Escoja comida de baja sal y empacada en agua cuando sea possible.

Carne enlatada:	Atún, pollo, ravioli, chili, guisado de res, spam, corned beef, etc.
Vegetales:	Frijoles, elotes, chícharos, betabeles, frijoles rojos, zanahorias, etc.
Frutas:	Peras, duraznos, mandarinas, puré de manzanas, etc.
Cereales:	Cheerios, Chex, Kix, Shredded Wheat, etc.
Tentempiés que te den energía:	Barras de Granola, pasas, etc.

¡Recuerde que es necesario rotar sus comestibles cada seis meses!

En caso de una evacuación, su mochila para llevar debe:

- Estar en una mochila u otro recipiente que es fácil de llevar.
- Contener los artículos más importantes como un cambio de ropa, *monedas* para teléfonos públicos, información para contactos que no están en el estado, medicinas, documentos importantes, etc.

EL CALENDARIO FAMILIAR DE ARTÍCULOS PARA DESASTRES

Es para ayudarle a prepararse para desastres antes de que ocurran. Utilizando el calendario, su familia puede preparar un equipo de emergencia siguiendo estos pasos durante un periodo de seis meses. Marque cada semana después de que junte los artículos indicados. Los artículos pueden guardarse en una bolsa de plástico grande o la comida se puede guardar en los estantes de la cocina. Recuerde que es necesario rotar los comestibles perecederos y cambiar el agua cada seis meses.

Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
<p>Tienda de Comestibles: un galón de agua* un tarro de crema de cacahuate* un bote grande de jugo* un bote de carne* un abrelatas café instantáneo, té, bebidas en polvo una pluma con tinta permanente para marcar la fecha en los botes. (Recuerde: un galón de agua para cada mascota) También: Comida para mascotas, pañales, y/o comida para bebés (si es necesario).</p> <p>Actividades: Haga un plan para la familia.</p> <p>Con una pluma de tinta permanente, marque la fecha en cada artículo de comida perecedera.</p>	<p>Ferretería: Una perica una sogá fuerte</p> <p>cinta aislante dos linternas con baterías cordones elásticos También: (su lista)</p> <p>También: una cadena o una jaula para su mascota (si es necesario)</p> <p>Actividades: Busque en su casa por si hay algo peligroso.</p> <p>Encuentre las llaves del gas y del agua y sujete unas pinzas cerca de ellas.</p>	<p>Tienda de Comestibles: un galón de agua* un bote de carne* un bote de fruta* toallas higiénicas.</p> <p>(Recuerde: un galón de agua para cada mascota) También:</p> <p>También: comida para mascotas, pañales y/o comida para bebés (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Use una cámara video para grabar los objetos de su casa para propósitos de la seguridad.</p> <p>Guarde el video con un amigo o pariente que no viva en la ciudad.</p>	<p>Ferretería: Cinta para plomeros una palanca un detector de humo</p> <p>También: Medicinas de repuesto o una receta marcada "uso para emergencias" (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Instale o pruebe su detector de humo.</p> <p>Sujete el calentón a la pared usando cinta de plomero.</p>

Las cosas con un asterisco "" deben ser compradas para cada miembro de la casa.*

<p>Quinta semana</p> <p>Tienda de Comestibles:</p> <p>un galón de agua* un bote de carne*</p> <p>un bote de fruta* un bote de vegetales* 2 rollos de papel higiénico* pasta de dientes (tamaño para viajar.)</p> <p>También: Comida para dietas especiales (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Haga un simulacro en casa.</p>	<p>Sexta semana</p> <p>Suministros de Primeros Auxilios: Aspirinas y/o anfetaminas compresas</p> <p>rollos de gasa o vendajes cinta adhesiva curitas (en varios tamaños)</p> <p>También: baterías de repuesto para los aparatos del oído (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Comuníquese con la escuela o guardería de su hijo para conocer los planes en caso de desastres.</p>	<p>Séptima semana:</p> <p>Tienda de Comestibles:</p> <p>un galón de agua* un bote de sopa listo para comerse (no concentrado)* un bote de fruta* un bote de vegetales*</p> <p>También: botellas plásticas de repuesto para bebés, formula, y pañales (si son necesarios.)</p> <p>Actividades: Establezca un contacto fuera del estado in caso de emergencia.</p>	<p>Octava semana:</p> <p>Suministros de Primeros Auxilios: Tijeras pinzas</p> <p>antiséptico termómetro jabón líquido para las manos toallitas desechables para limpiarse las manos un costurerito También: Lentes de repuesto (si son necesarios.)</p> <p>Actividades: Ponga un par de zapatos y una linterna debajo de su cama para que estén a la mano en caso de una emergencia.</p>
<p>Novena semana:</p> <p>Tienda de Comestibles:</p> <p>un bote de sopa listo para comer*</p> <p>jabón líquido para platos</p> <p>cloro líquido</p> <p>una caja de bolsas de plástico para la basura super fuertes.</p> <p>También: solución salina y una caja para lentes de contacto (si son necesarios.)</p> <p>Actividades: Mande algunas de sus fotos favoritas (o copias) a miembros de la familia fuera del estado para guardar.</p>	<p>Décima semana 10</p> <p>Ferretería:</p> <p>Un recipiente portátil de plástico a prueba del agua con tapadera para los documentos importantes un radio portátil am/fm (con baterías)</p> <p>También: cobijas o bolsas de dormir para cada miembro de la familia.</p> <p>Actividades: Haga fotocopias de los documentos importantes y guárdelas en un lugar seguro.</p>	<p>Semana 11</p> <p>Tienda de Comestibles:</p> <p>un bote grande de jugo*</p> <p>una caja de tentempiés para energía bolsas grandes de plástico para la comida tres rollos de toallas de papel</p> <p>También: bloqueador para el sol (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Guarde un rollo de veinticinco centavos y diez centavos para poder hacer llamadas en caso de emergencia y busque con su familia el teléfono publico más cercano.</p>	<p>Semana 12</p> <p>Suministros de Primeros Auxilios: medicina para prevenir la diarrea</p> <p>alcohol para frotar</p> <p>dos pares de guantes látex jarabe ipecacuana y carbón activado (en caso de envenenamiento accidental) vitaminas para los niños También: Artículos para el cuidado de la dentadura postiza.</p> <p>Actividades: Enséñeles a su familia donde se apaga el gas y el agua.</p>

Las cosas con un asterisco “” deben ser compradas para cada miembro de la casa.*

Semana 13	Semana 14	Semana 15	Semana 16
<p>Ferretería: Silbato</p> <p>extintor de tipo ABC</p> <p>pinzas</p> <p>un torno de banco</p> <p>Actividades: Tome una clase de primeros auxilios/RCP</p>	<p>Tienda de Comestibles: un bote de fruta*</p> <p>un bote de carne*</p> <p>un paquete de platos de papel</p> <p>un paquete de cubiertos de plástico</p> <p>vitaminas para adultos</p> <p>Actividades: Haga un plan para revisar a un vecino que posiblemente pueda necesitar ayuda en caso de emergencia.</p>	<p>Ferretería: baterías de repuesto para una linterna cinta adhesiva para proteger bordes un martillo</p> <p>clavos en varios tamaños</p> <p>braquetes L para sujetar muebles altos a las vigas</p> <p>tornillos para madera</p> <p>Actividades: Sujete los estantes y los gabinetes.</p>	<p>Tienda de Comestibles: un bote de carne*</p> <p>un bote de vegetales*</p> <p>una caja de bolsas de plástico para la basura grandes y extra fuertes "kleenex"</p> <p>una caja de tentempiés que dan energía (como barras de granola o pasas.)</p> <p>Actividades: Averigüe si hay en su vecindario una organización para seguridad, y si hay, inscribese en ella.</p>
Semana 17	Semana 18	Semana 19	Semana 20
<p>Tienda de Comestibles:</p> <p>Una caja de galletas ricanela (<i>graham</i>) recipientes de varios tamaños con tapaderas</p> <p>varios tamaños de alfileres de seguridad</p> <p>cereal seco</p> <p>Actividades: Haga arreglos para que un vecino les ayude a sus hijos en caso de que Ud. esté trabajando.</p>	<p>Ferretería: Haga prueba de niños los picaportes o otros cerrojos para las alacenas ponga cinta adhesiva en los dos lados o use cerrojos de clase Velcro para sujetarlos objetos que pueden moverse.</p> <p>Actividades: Haga una mochila para llevar por si acaso tiene que salir de su casa.</p>	<p>Tienda de Comestibles: Una caja de bolsas de plástico para la basura extra fuertes una caja de tentempiés para energía (como barras de granosa o pasas.)</p> <p>Actividades: Realice un simulacro en casa en caso de desastres (incendio, tornados, terremotos, etc.)</p>	<p>Ferretería: una navaja o un cuchillo</p> <p>baterías de repuesto para el radio</p> <p>También: Compre una escalera plegable en caso de emergencia para las recámaras en el segundo piso (si es necesario.)</p> <p>Actividades: Infórmese sobre los planes en caso de desastres de su trabajo.</p>
Semana 21	Semana 22	Semana 23	Semana 24
<p>Ferretería: Guantes gruesos para el trabajo</p> <p>una caja de tapabocas desechables para el polvo un desarmador gafas de seguridad de plástico.</p>	<p>Tienda de Comestibles: un abrelatas de repuesto</p> <p>tres rollos de toallas de papel.</p>	<p>Ferretería: una linterna de alto poder con baterías de repuesto o linternas de repuesto.</p>	<p>Tienda de Comestibles: Bolsas grandes para la comida</p> <p>plástico para envolver</p> <p>papel de aluminio</p>

Items marked with an asterisk "" should be purchased for each member of the household.*

EL EQUIPO DE SUMINISTROS EN CASO DE DESASTRE

AGUA

Almacene agua en envases plásticos, como botellas de refrescos. Evite usar envases que se pueden corromper o romper como los cartones de leche o botellas de vidrio. Una persona normalmente activa necesita beber por lo menos dos cuartos/litros de agua al día. Los ambientes cálidos y la actividad física intensa pueden duplicar la cantidad. Los niños, madres lactantes y personas enfermas necesitarán más agua.

- Almacene un galón/cuatro litros de agua por persona por día (dos cuartos / litros para beber y dos cuartos / litros para preparar comida / uso sanitario.)*
- Mantenga un suministro de agua de tres días por persona en su hogar.

Comida

Mantenga una provisión de alimentos para tres días. Escoja alimentos que no requieran refrigeración, preparación o necesiten cocinarse y que necesiten poca o ninguna agua. Si tiene que calentar la comida, incluya una lata de "sterno." Seleccione alimentos que sean compactos de poco peso. Incluya alimentos de la siguiente selección en su equipo de suministros de desastres:

- Carne enlatada, frutas y vegetales listos para comer
- Jugos, sopa, leche enlatada (si es en polvo, almacene mas agua)
- Azúcar, sal y pimienta
- Alimentos altos en energía—mantequilla de maní, jaleas, galletas y barras de granola.
- Vitaminas
- Comida para infantes, personas de edad avanzada o personas con dietas especiales.
- Alimentos que puedan subir la moral y reducir la tensión emocional—galletitas dulces, dulces, cereales azucarados, paletitas, café instantáneo, té en bolsas.

*Recomendado

EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS

Prepare un equipo de primeros auxilios para su hogar y uno para cada carro. Un equipo de primeros auxilios debe incluir:

- Vendas adhesivas estériles de varios tamaños
- Gasa estéril de 2 pulgadas
- Gasa estéril de 4 pulgadas
- Esparadrapo hipoalérgico
- Vendas triangulares (3)
- Vendajes estériles de 2 pulgadas en rollo
- Vendajes estériles de 3 pulgadas en rollo
- Tijeras
- Pinzas pequeñas
- Aguja
- Toallitas individuales húmedas
- Antiséptico
- Termómetro
- Paletilla para la lengua (2)
- Un tubo o frasco de Vaselina de Petrleo u otro lubricante
- Alfileres de seguridad de distintos tamaños
- Limpiador/jabón
- Guantes de látex (2 pares)
- Loción protectora de sol

Medicinas que no requieren recetas medicas

- Aspirina u otro analgésico que no contenga aspirina
- Medicina para la diarrea
- Antiácido (para malestares estomacales)
- Jarabe de Ipecacuana (úselo para inducir el vomito sí lo aconseja el centro para control de venenos)
- Laxantes
- Carbón activo (úselo si lo aconseja a el centro para control de venenos)

Riegue la Purificación

Hirviendo: El método más seguro. Hierva 3-5 minutos. Refresque el agua. Vierta entre dos recipientes limpios para mejorar el sabor.

La desinfección: Use blanqueo de la casa que contiene 5.25% hypochlorite de sodio. No use perfumado, el colorsafe, o blanqueo con los limpiadores agregados. Estos primeros dos métodos quitan la mayoría de los microbios en el agua. La destilación quitará microbios que se resisten estos métodos, y metales pesados, sales, y otros químicos.

La destilación: la olla de Hartura a medio camino con el agua. Ata una taza al asa en la tapa de la olla para que la taza colgara el lado correcto cuando la tapa es al revés (haga la taza segura no está haciendo balancear en el aire en el agua) e hierva el agua 20 minutos. El agua que gotea de la tapa en la taza se destila.

HERRAMIENTAS Y ARTÍCULOS

- Juego de cocina desechable o vasos desechables, platos de cartón y cubiertos de plástico
- Manual de preparación en caso de emergencias
- Radio de baterías y baterías de repuesto
- Linternas y baterías de repuesto
- Dinero en efectivo, cheques de viajero y suelto
- Un abrelatas manual y una navaja
- Un extintor de incendios: tamaño pequeño, tipo ABC
- Tienda de campaña,
- alicates,
- cinta adhesiva,
- una brújula,
- fósforos guardados en un envase impermeable
- Papel de aluminio
- Envases plásticos para almacenar
- Luces de bengala de emergencia o precaución
- Papel, lápiz
- Aguja, hilos
- Gotero para medicinas
- Llave inglesa o de paso para cerrar el gas y el agua
- Silbato
- Plástico para cubrir
- Mapa del área (para localizar los refugios)

ARTÍCULOS DE HIGIENE

- Papel sanitario, e toallitas húmedas individuales*
- Jabón, detergente líquido*
- Artículos de higiene femenina*
- Artículos de higiene personal*
- Bolsas plásticas de basura y ataduras para cerrar las bolsas (para propósito de salud personal)
- Cubeta plástica con tapa hermética
- Desinfectante
- Blanqueador de ropa (cloro)

ROPA DE VESTIR Y DE CAMA

*Incluya un cambio completo de ropa y zapatos por persona.

- Zapatos de trabajo y botas*
- Capa impermeable contra la lluvia*
- Frazadas o bolsas de dormir*
- Gorro y guantes
- Ropa interior térmica
- Lentes de sol

ARTÍCULOS ESPECIALES

Para los bebés*

- Leche fórmula
- Pañales desechables
- Botellas / biberones
- Leche en polvo
- Medicinas

Para los adultos*

- Medicación para el corazón y la alta presión
- Insulina
- Medicinas por receta
- Productos de higiene para la dentadura postiza
- Lentes de contacto y accesorios de mantenimiento
- Un par de espejuelos extra

- Artículos para entretenimiento:**
Juegos de mesa y libros

- Documentos importantes de la familia**

Mantenga estos documentos en un envase portátil impermeable.

- Testamento, pólizas de seguro, contratos, escritura de la propiedad, bonos bancarios y acciones de la bolsa de valores
- Pasaporte, tarjetas del seguro social, expedientes de inmunización
- Números de cuentas bancarias
- Números de las tarjetas de crédito y nombres de las compañías correspondientes
- Inventario de los artículos de valor en el hogar, números importantes de teléfono
- Expedientes de la familia (certificado de nacimiento, matrimonio, muerte, etc.)

PASOS PARA PREPARARLO A UD. Y A SU MASCOTA PARA UN DESASTRE

Recuerde que no hay dos desastres que son iguales y, por lo tanto, es imposible estar demasiado preparado. Pero, hacer un plan de antemano podría salvarle la vida a su mascota.

- ◆ Mantenga al tanto los documentos médicos y las vacunas de su mascota por si se necesitaría internarla. La documentación debe de estar en un lugar accesible.
- ◆ Asegúrese que su mascota lleve una placa de identificación que contenga su nombre, dirección y número de teléfono. Una buena idea es tener una copia de la placa de identificación con un domicilio diferente. Considere una identificación permanente ya sea un tatuaje o microchip implantado.
- ◆ Mantenga una foto de su mascota consigo para poder probar que Ud. es el dueño.
- ◆ Si es necesario abandonar su casa, es mejor llevar a su mascota consigo. Si es necesario estar separado de su mascota y no tiene tiempo para llevarlo a una perrera, recuerde dejarle comida y agua en recipientes que no se derramen.
- ◆ Tenga cuidado cuando su mascota salga después de un desastre. Las señales que son conocidas para él posiblemente hayan cambiado y su mascota puede confundirse o perderse. Otros peligros podrían incluir cables eléctricos que se hayan caído o animales salvajes.
- ◆ Si su mascota se pierde durante un desastre, comuníquese con los hospitales veterinarios, perreras, las facilidades para el control de los animales, y las sociedades para el buen cuidado de los animales en su área. Lo mismo se aplica si Ud. encuentra una mascota perdida.

Aunque no parezca necesario hacer o pensar sobre esto ahora, cuando ocurra un desastre, los cables de teléfonos se caen, las facilidades publicas están demasiado ocupadas, y los servicios esenciales no están disponibles. Ud. estará feliz de que haya preparado para cuidar a toda su familia.

Fuente:

The Kansas Veterinary Medical Association Auxiliary and your Pet's Veterinarian

GUÍA DE RECURSOS

Las locaciones siguientes ofrecen clases en RCP y/o primeros auxilios. Para más información, favor de comunicarse con:

Johnson County Med-Act

111 S. Cherry Suite 300
Olathe, KS 66061-3461
(913) 715-1950

American Red Cross

Midtown
211 west Armour Blvd.
Kansas City, MO 64111
(913) 931-8400 ext. 240

Johnson County
7300 W. 80th Street
Shawnee Mission, KS 66204
(913) 341-6226

Olathe Medical Center

Wellness Department
20333 W. 151 Street, Suite 303
Olathe, KS 66061
(913) 791-4311

Overland Park Regional Medical Center

10500 Quivira Road
Overland Park, KS 66215
(913) 541-5000

Shawnee Mission Medical Center

9100 W. 74th Street
Shawnee Mission, KS 66201
(913) 676-2040

Otras Fuentes:

Salvation Army

3637 Broadway
Kansas City, Missouri 64111
(816) 471-4337
Información y recomendaciones 24-horas. *Beeper* 840-2404

Bomberos del condado de Johnson

Para materiales acerca de la prevención de incendios, o para información sobre detectores de humo o monóxido de carbono, comuníquese con:

CONSOLIDATED FIRE DISTRICT 2

(Serves Westwood, Westwood Hills, Fairway, Roeland Park, Mission, Countryside, Mission Woods, Mission Hills, Prairie Village, and north and east sections of Overland Park)

6400 Martway
Mission, Kansas 66202
913-432-1105

DESOTO FIRE DEPARTMENT

P.O. Box C
DeSoto, Kansas 66018
583-1196 or 432-1717

FIRE DISTRICT 1 - JOHNSON COUNTY

(Serves Gardner and McCamish townships and city of Edgerton)

P.O. BOX 545
Gardner, Kansas 66030
913-782-3258

GARDNER FIRE DEPARTMENT

440 E. Main
Gardner, Kansas 66030
913-856-7312

JOHNSON COUNTY RURAL DISTRICT #3

(Serves Lexington Township and part of Olathe township)

9745 Killcreek
DeSoto, Kansas
913-585-3886

LAKE QUIVIRA FIRE DEPARTMENT

#10 Crescent Drive
Lake Quivira, Kansas 66016
913-631-5300 or 432-1717

LEAWOOD FIRE DEPARTMENT

4800 Town Center Drive
Leawood, Kansas 66211
913-339-6700

LENEXA FIRE DEPARTMENT

(Serves City of Lenexa, and Monticello Township)
9620 Pflumm
Lenexa, Kansas 66215
913-888-6380

MERRIAM FIRE DEPARTMENT

9000 W. 62 Terrace
Merriam, Kansas 66202
913-432-7058

OLATHE FIRE DEPARTMENT

501 E. 56 Highway
Olathe, Kansas 66061
913-782-4500 ext. 6577

OVERLAND PARK FIRE DEPARTMENT

9550 W. 95 St.
Overland Park, Kansas 66212
913-888-6066

SHAWNEE FIRE DEPARTMENT

6501 Quivira
Shawnee, Kansas 66216
913-631-1080

SOUTH JOHNSON COUNTY FIRE & RESCUE

(Sirve Spring Hill y Aubry Townships, la ciudad de Spring Hill, partes de Ten Mile, Marysville y Richmond Townships en el condado de Miami.)
19495 Metcalf
Stilwell, Kansas 66085
913-681-2764

LA POLICIA DEL CONDADO DE JOHNSON

Para información sobre los programas de Neighborhood Watch, Assessment Surveys, y otros programas para la prevención del crimen, comuníquese con:

La parte rural del condado de Johnson, y las ciudades de Desoto, Edgerton, y Stillwell están cubiertos por:
Johnson County Sheriff's Office
Johnson County Courthouse, Olathe, Kansas 66061
Contact: Watch Commander
791-5208

FAIRWAY POLICE DEPARTMENT

5252 Belinder
Fairway, Kansas
913-262-2364

GARDNER PUBLIC SAFETY

440 E. Main
Gardner, Kansas 66030
913-856-7312

LAKE QUIVIRA

#10 Crescent Drive
Lake Quivira, Kansas 66106
913-631-3333

LEAWOOD POLICE DEPARTMENT

9617 Lee Blvd.
Leawood, Kansas 66206
913-642-5555

LENEXA POLICE DEPARTMENT

12500 W. 87
Lenexa, Kansas 66215
913-888-4110

MERRIAM POLICE DEPARTMENT

9000 W. 62 Terrace
Merriam, Kansas 66202
913-677-3111

MISSION POLICE DEPARTMENT (y Countryside)

6090 Woodson
Mission, Kansas 66202
913-677-0697

OLATHE POLICE DEPARTMENT

501 E. 56 Highway
Olathe, Kansas 66061
913-782-4500

OVERLAND PARK POLICE DEPARTMENT

12400 Foster
Overland Park, Kansas 66213
913-895-6300

PRAIRIE VILLAGE POLICE DEPARTMENT (y Mission Hills)

7700 Mission Road
Prairie Village, Kansas 66208
913-642-6868

ROELAND PARK POLICE DEPARTMENT

4600 W. 51
Roeland Park, Kansas 66205
913-677-3363

SHAWNEE POLICE DEPARTMENT

6535 Quivira Road
Shawnee, Kansas 66216
913-631-2155

SPRING HILL POLICE DEPARTMENT

302 N. Jefferson
Spring Hill, Kansas 66093
913-592-2700

WESTWOOD POLICE DEPARTMENT (y Westwood Hills y Mission Woods)

4700 Rainbow Blvd.
Westwood, Kansas 66205
913-362-3737

SIRENAS DE ALERTA

Empleo y Limitaciones

PRUEBA MENSUAL:

Este sistema de alerta se prueba el primer miércoles del mes a las once de la mañana si no tenemos la amenaza del tiempo severo en el área.

El primer sonido del sistema de la sirena es un tono continuo usado para indicar una alerta de tornado. El Segundo tono poblado tiene un alto-bajo o oleado sonido y indica una emergencia nacional. En los días de pruebas, la Gerencia de Emergencia del condado de Johnson prueba cada tono por un minuto. Las ciudades de Lenexa y Overland Park luego prueban su capacidad de activar el sistema de alerta de su ciudad.

DURANTE UN EVENTO DE VERAS:

The sirens are an outdoor warning system only and are not designed to warn people indoors. A 3 to 5 minute steady tone indicates a **tornado warning**.

Las sirenas son un sistema de alerta afuera solamente y no son diseñados para amenazar a la gente que no esté en la intemperie. Un tono continuo de 3 a 5 minutos indica una alerta de tornado.

Las instrucciones a los ciudadanos:

1. Mantengan calma; busquen refugio en su lugar de seguridad designado.
2. Sintonicen una estación local de la radio para estar al tanto.
3. No ocupen las líneas de teléfono llamando el Servicio del Tiempo Nacional (INWS), servicios de emergencia locales, funcionarios, o los medios.
4. No hay ninguna señal “**all-clear**” en el sistema de alerta de afuera.

Un tono oleado de 3 a 5 minutos (tono alto-bajo) indica una emergencia nacional. Sintonicen una estación local de la radio o la televisión para recibir instrucciones de los funcionarios públicos.

REPORTE SI LA SIRENA NO FUNCIONA BIEN

Reporte si la sirena no funciona bien al coordinador de la preparación para emergencias de su comunidad. Es la responsabilidad de cada comunidad de mantener la operación de sus sirenas.

COORDINADORES DE GERENCIA PARA EMERGENCIAS DE LA CIUDAD

CIUDAD	COORDINADOR	TELÉFONO DE NEGOCIO
Bonner Springs	Chief Warren Hanks	913-422-1020 x 1311
DeSoto	Kevin Ritter	Pager 913-473-9114
o City Clerk	Lana McPherson	913-583-1182
Edgerton	Mike Schmidt	Por empleado de ciudad
City Clerk	Rita Moore	913-893-6231
Fairway	Lt. Glen Webber	913-262-2364
Gardner	Chief Ken Francis	913-856-7312
New Century Air	Bob Perry	913-782-5338
Lake Quivira	Bill Brent	913-631-5300
Leawood	Ops. Chief Randy Hill	913-339-6700
Lenexa	Div. Chief David Kuntz	913-888-6380
Merriam	Chief Jerry Montgomery	913-432-7058
Mission	Dep. Chief Larry Tolman	913-722-0697
Mission Hills	Brad Moore	913-384-0870
Mission Woods	Chief Carlos Wells	913-362-3737
Olathe	George Bentley	913-393-6583
Overland Park	Capt. Dennis Baldwin	913-327-6834
Prairie Village	Lt. Wes Jordan	913-642-6868
Roeland Park	Chief Frank Denning	913-677-3363
Shawnee	Chief Jeff Hudson	913-631-1080
Spring Hill	Chief Paul Kalmer	913-592-2700
Westwood/Westwood Hills	Chief Carlos Wells	913-362-3737
Stilwell (Aubry Township)	Chief Mark Thomas	913-681-2764